

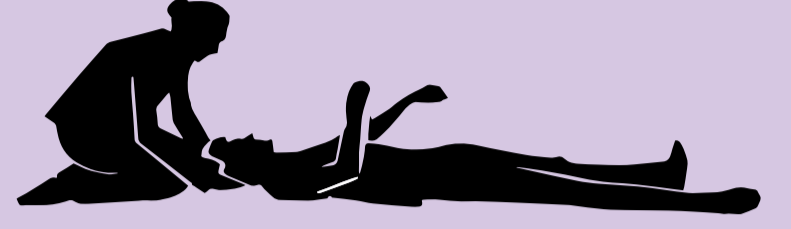
# الإسعافات الأولية للنوبات الدماغية

## النوبة التوترية الرمعية

النوبات الدماغية التي يتصلب بها الجسم (المرحلة التوترية) يليها ارتعاش عضلي (المرحلة الرمعية).

### قم بما يلي

- ✓ ابق مع المصاب بالنوبة
- ✓ عيّر مدة النوبة
- ✓ حافظ على سلامته: احميه من التعرض لأذى، خصوصاً رأسه
- ✓ ابرمه إلى جانبه بعد توقّف الارتعاش (قم بذلك على الفور إذا كان يوجد طعام أو سائل أو قيء في فمه)
- ✓ راقب وتابع حركة تنفسه
- ✓ طمئنه برفق لحين استعادته لوعيه



### لا تقم بما يلي

- ✓ وضع أي شيء في فم المصاب بالنوبة
- ✓ تقييده
- ✓ نقله إلى مكان آخر إلا في حال وجود خطر



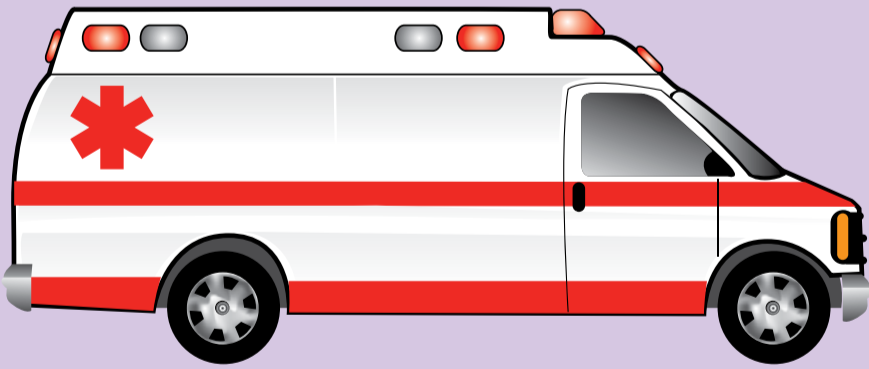
## النوبة البؤرية

النوبات غير الاختلاجية مع احتمال وجود علامات ظاهرية تدل على تشوش المصاب بالنوبة وحيرته، وغرابة استجاباته أو تصرفه.

- طمئنه لحين استعادته لوعيه
- امتنع عن تقييد المصاب إلا إذا كان في خطر

- ابق مع المصاب بالنوبة
- عيّر مدة النوبة
- أبعدّه برفق عن مصدر أي أذى

## اتصل على الرقم 000 لطلب الإسعاف في الحالات التالية:



- إذا لم تكن متأكدًا مما يجب أن تفعله
- إذا تعرض المصاب لأذى
- إذا كان يوجد طعام أو سائل أو قيء في فم المصاب بالنوبة
- إذا حصلت النوبة الدماغية في الماء
- إذا كان المصاب يعاني من صعوبات تنفسية بعد توقف الارتعاشات
- إذا تبتعت النوبة نوبة أخرى بشكل سريع
- إذا استمرت النوبة لمدة تزيد عن 5 دقائق
- إذا لم يستجب الشخص لك لأكثر من 5 دقائق بعد انتهاء النوبة الدماغية

ما جاء أعلاه ليس نصيحة طبية ولا يشكّل قائمة كاملة بوسائل الاستجابة للنوبات الدماغية، بل هو دليل لمساعدتك على الاستجابة للنوبات الدماغية. إذا كنت غير متأكد مما يجب أن تفعله، يرجى عدم التردد بالاتصال بالإسعاف.

تم تمويل هذه النشرة من جانب NSW Government Stronger Communities Fund Community Grants Program and Cumberland Council

للمزيد من المعلومات أو النصائح عن الصرع، يرجى الاتصال بـ Epilepsy Action Australia على الرقم 1300 37 45 37 أو تفقّد الموقع [www.epilepsy.org.au](http://www.epilepsy.org.au)



Epilepsy  
Action  
Australia